

身体介護

内容	できること	できないこと
排せつ	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレへの移動介助、見守り・誘導 ・排せつ介助 (失禁対応、採尿器等の介助) ・オムツ交換 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療的管理の必要なことへの介助 (褥瘡の処置・摘便等)
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事介助・見守り ・特段の専門的配慮をもって行う介助 (医療的な食事) ・歯磨き等の口腔ケア 	<ul style="list-style-type: none"> ・医療的管理の必要なことへの介助 (経管栄養・痰の吸引・重度の歯周病等)
入浴	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴介助（全身清拭・部分浴・全身浴） 	<ul style="list-style-type: none"> ・環境や身体能力により自宅での入浴が難しいと判断することもあります。
身体整容	<ul style="list-style-type: none"> ・洗顔、整髪、口腔ケア、爪切り、ひげ剃り、着替え介助など 	<ul style="list-style-type: none"> ・散髪 ・巻き爪や化膿がひどく対応が難しい場合 ・髭剃りが電動髭剃り以外
体位変換 移動・移乗	<ul style="list-style-type: none"> ・体位変換 ・移動・移乗介助・見守り介助 	
通院・外出	<ul style="list-style-type: none"> ・乗車、降車のための移動、移乗の介助 (タクシーや公共交通機関に限る) ・車椅子での移動や歩行の介助、付き添い (必要性について病院への確認が必要) 	<ul style="list-style-type: none"> ・受診待ち時間中の付き添い ・本人やヘルパーの車を運転しての送迎 ・本人の代わりに医師に説明を受ける ・娯楽・散歩・趣味目的の外出同行 ・お墓参り・法事・結婚式の同行 ・美容院への同行
起床・就寝	<ul style="list-style-type: none"> ・起床・就寝のための着替えや整容の介助 	
服薬	<ul style="list-style-type: none"> ・服薬介助、飲み忘れの確認 (薬については詳細な要件があります) ・シップの貼り付け ・座薬挿入・点眼薬の点眼 	<ul style="list-style-type: none"> ・服薬管理 ・血糖値測定やインスリン注射 (声掛けや見守りは可)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・体温計や血圧測定（自動測定器に限る） ・車いす・徒歩での日常的な外出への付き添い (銀行・郵便局・役所・買い物等) 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中の付き添い ・家族に代わっての入院や手術などの同意 ・単なる見守り・単なる散歩・仕事の手伝い

生活援助

内容	できること	できないこと
掃除	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人が過ごす場所の部屋、整理整頓 ・ トイレ、浴室、洗面所、テーブルの上の掃除 ・ 日常的なごみを集積場に持っていく 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人が使用していない部屋の掃除 ・ 草むしり、花壇の水やりや手入れ ・ 窓・ベランダ掃除・換気扇の掃除・大掃除 ・ ペットの世話や散歩・引っ越し準備 ・ 自動車や自転車等の清掃、洗車、給油
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常着を洗う・干す・取り込む・収納 ・ アイロンがけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人以外の洗濯、及び一連行為 ・ 本人以外のアイロンがけ
ベッドメイク	<ul style="list-style-type: none"> ・ 布団干し ・ シーツ交換 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人以外のための布団干し ・ 本人以外のためのシーツ交換
衣服の整理 被服の補修	<ul style="list-style-type: none"> ・ 衣類の整理 ・ ボタン付けやほつれの補修など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 仕立て直し、裾上げなどのおおがかりな裁縫
調理	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常的な一般的調理 ・ 食事の準備・配膳・後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご本人以外のための調理 ・ 正月や誕生日などの行事食や特別な調理
買い物	<ul style="list-style-type: none"> ・ 本人分の近隣店舗での日用品・食材 (生活必需品) 購入・代金支払い・薬の受け取り 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 遠くのお店で買い物 ・ ヘルパーが持てない大きな物や重い物 ・ タバコやお酒など嗜好品の購入 ・ 宝くじや馬券等の趣味の購入 ・ 危険物、お歳暮等の購入 ・ 預貯金の引きおろし ・ コンビニや銀行での振込用紙の振込代行

その他	<ul style="list-style-type: none"> ・お話し相手・留守番 ・お見舞い代行・お墓参り代行 ・本人が自宅にいない場合でのサービス ・電球の取り換え ・金銭や貴重品の預かり・管理
-----	--

- ◆ご利用者様本人以外の生活援助は行えません(ご家族様等は対象外)
- ◆「医療行為に類似するサービス」は法律で禁止されています。ご家族様ができることでも、ヘルパーによるサービスとしては禁止されています。
- ◆予定されている時間を超えてのサービスは提供できません。
- ◆「ヘルパーにできること」に記載されている事項の中でも、担当ケアマネジャーの介護計画に記載がない場合、提供できないサービスもあります。

自費（介護保険外サービス）でのご利用にも対応させていただきます。

	時間	基本料金
	8:00～18:00	3,000円【税別】
	6:00～8:00	3,600円【税別】
	18:00～22:00	3,600円【税別】

※1時間の料金です。30分未満のご利用は2,000円【税別】になります。
 予定時間から延長する場合は、別途10分500円【税別】から承ります。

ケアサポートゆとり 0742-93-7538